



„Gesund in Markt Biberbach“


Ganzheitliches Wohlbefinden in der Corona-Zeit

Corona hat unsere Gewohnheiten auf den Kopf gestellt und stellt auch für das Projekt „Vital dahoim“ eine Herausforderung dar. Gestalten Sie Projekte und Angebote vor Ort mit, indem Sie ein paar Fragen rund um Prävention und Gesundheitsförderung in Biberbach beantworten.

Ziel dieser Befragung ist es, Angebote vor Ort zu stärken und weiterzuentwickeln. Gesundheit als ganzheitliches Wohlbefinden für alle Altersgruppen steht dabei im Mittelpunkt.

Ihre Meinung ist uns wichtig und bestimmt maßgeblich welche Schwerpunkte gesetzt werden!

Ihre Teilnahme ist freiwillig und anonym. Wenn Sie eine Frage nicht beantworten können oder möchten, überspringen Sie diese einfach. Der Fragebogen wird stets anonym von der Universität Augsburg ausgewertet.


**Teilnahme auch
online möglich!**
www.vital-dahoim.de

1. Was vermissen Sie in der Corona-Zeit und was wünschen Sie sich für die nächsten 3 Monate?

Ich vermisse: _____

Ich wünsche mir: _____

2. Welche Gesundheitsthemen sollen in Biberbach (auch) zukünftig eine besondere Rolle spielen?

Wählen Sie die drei Themen aus, welche Sie am meisten interessieren.

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| Ernährung | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| Bewegung | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| Entspannung | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| Begegnung/Zusammenkommen | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| Prävention/medizinische Vorsorge | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| Natur | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| Kultur/Musik | <input type="checkbox"/> für Erwachsene | <input type="checkbox"/> für Kinder |
| <input type="checkbox"/> Gesundheitsangebote speziell fürs Alter | | |
| <input type="checkbox"/> Sonstige, und zwar (<i>bitte angeben</i>): _____ | | |

3. Wenn Sie sich ein konkretes Gesundheitsangebot/-projekt für Biberbach wünschen könnten, welches wäre das?

4. Wo begegnet Ihnen das Projekt „Vital dahoim“ bzw. wo nehmen Sie Gesundheitsthemen vor Ort wahr?

Sie können mehrere Antworten ankreuzen.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Biberbacher Amtsblatt | <input type="checkbox"/> Internet, Newsletter, Soziale Medien |
| <input type="checkbox"/> Im Gespräch | <input type="checkbox"/> Aushänge / Flyer |
| <input type="checkbox"/> Bei Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Sonstiges, und zwar (<i>bitte angeben</i>): _____ |
| <input type="checkbox"/> Ich nehme das Projekt „Vital dahoim“/lokale Gesundheitsthemen nicht bewusst wahr. | |

5. Was wünschen Sie sich rund um Ihre persönliche Gesundheit vor Ort?

Bitte kreuzen Sie nur eine Antwort pro Zeile an!

	Sehr wichtig	Eher wichtig	Eher unwichtig	Unwichtig	Ich habe keine Meinung dazu
Angebote draußen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angebote tagsüber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angebote am Abend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Online-Angebote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorträge/Informationsveranstaltungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesundheitsinformationen verständlich aufbereitet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Persönliche Beratung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonstiges (<i>bitte angeben</i>): _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Haben Sie bereits Angebote von „Vital dahaim“ besucht?

Bitte nur eine Antwort ankreuzen!

- Ja, regelmäßig.
- Ja, hin und wieder.
- Ja, ich habe einmal ein solches Angebot genutzt bzw. nutze es gerade zum ersten Mal.
- Nein, noch nicht, weil: _____

7. In welchem Ortsteil des Marktes Biberbach wohnen Sie?

Bitte nur eine Antwort ankreuzen!

- Affaltern (mit Salmannshofen) Eisenbrechtshofen Markt
- Albertshofen Feigenhofen Zollsiedlung
- Biberbach

8. Bitte geben Sie Ihr Geschlecht und Alter an?

	Männlich	Weiblich	Divers			
Geschlecht:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	Unter 18	18-24	25-39	40-54	55-69	70+
Alter in Jahren:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt (Sie selbst eingeschlossen)?

- 1 2 3 4 5 6 oder mehr



Herzlichen Dank für Ihre Rückmeldung – bleiben Sie gesund!

Werfen Sie den ausgefüllten Fragebogen – bis 02.10.2020 - in den Briefkasten des Rathauses oder senden Sie ihn per Post an: Universität Augsburg, Lehrstuhl für Humangeographie, Alter Postweg 118, 86159 Augsburg.

Nachrichten, Termine und Angebote rund um Prävention und Gesundheitsförderung in Biberbach finden Sie unter www.vital-dahaim.de. Melden Sie sich zum monatlichen Newsletter an oder bleiben Sie bei Facebook informiert!



Gefördert durch:



In Zusammenarbeit mit:

