

Liebe Eltern,

„Vital dahoim“ möchte auch in der aktuellen Corona-Pandemie und der damit verbundenen Schulschließung die Gesundheit Ihrer ganzen Familie fördern.

Da Ihre Kinder momentan zuhause sind, möchten wir Ihnen heute eine kreative Idee an die Hand geben.

Im vergangenem Jahr haben wir die Finanzierung für einen **Snoezelenraum/„Raum der Stille“** gesichert und möchten diesen (sobald es wieder möglich ist) ausstatten und nutzbar machen.

Snoezelen ist ein Angebot für alle Menschen, die Entspannung und Ruhe, aber auch neue Anregungen suchen. Ein Snoezelenraum lädt dazu ein, sich fallen zu lassen, seinen Gedanken nachzugehen oder abzuschalten. Er ist abdunkelbar, schallisoliert und lädt mit Sitz-/Liegeflächen, entspannter Musik und Lichtprojektionen zur aktiven Entspannung ein.

Da uns wichtig ist, dass der Raum den Kindern gefällt und auch von ihnen genutzt wird, haben wir Ihnen eine Malvorlage zusammengestellt. Folgende Fragen sollen den Kindern beim kreativ werden helfen:

Was wünschst du dir in einem Raum, in dem du dich ausruhen und entspannen kannst?

Was soll auf dem Boden liegen, an der Decke, dem Fenster oder den Wänden hängen?

Welches Licht, welche Musik wünschst du dir?

Wir freuen uns, wenn Sie diese kreative Idee nutzen und wenn Sie uns das Werk Ihres Kindes zukommen lassen. Gerne auch mit Ergänzungen/einem kleinen Text wie sich Ihr Kind einen solchen Raum vorstellt.

Herzliche Grüße – und bleiben Sie gesund!

Lena Malsch und Christa Bobinger

**Sie möchten uns das Werk Ihres Kindes zukommen lassen?
Senden Sie gerne einen Scan/ein Foto an:**

Lena Malsch – vital-dahoim-biberbach@augzburg-asb.de



Name:

Klasse: